



PROVIAN TEN

FORSYNINGER TIL INNENBORDS GLEDE



Fra vårt kulinariske verksted:

PROVIAN TEN ER ET KULINARISK VERKSTED FOR ALLE SANSER. MED LIKE DELE FOKUS PÅ RÅVARER, ØKOLOGI OG ETIK.

SJESK / SMÅRETTER SNÆX / STARTERS

- Østers Naturel m. rødløkvinalette *Oysters pr stk.* 39
- Bekkerein Skinke *Awardwinning norwegian ham 50g.* 69
- Grotteost Hitra *Awardwinning norwegian cheese 50g.* 69
- Ramløksmør, pisket *Herbal butter* 39
- Aioli *Homemade aioli made from organic eggs* 39
- Esdragon/Trøffel aioli *Terragon/Trufee aioli* 45
- Oliven mix *Mixed olives. Top italian quality* 35
- Anderillette *Made from confitted duckleg 50 g* 69
- Ister & Rugbrød *Dark ryebread with lardo* 45

- BLINIS MED ROGNKJEKSGROGN 109
Homemade blinis with lumpfisheggs
Pisket rørsømme, letttrøkt rognkjeksrogn, skivet rødløk, finhakket gressløk
Inneholder: melk, hvete, bokhvete, fisk

- CARPACCIO AV KALV 139
Carpaccio made from veal
Steinsoppmajo, bjørnebær, hvit sjokolade, hasselnøtter
Inneholder: egg, sulfitter, melk, soya, hasselnøtter

- GRAVET LAKS MED FENNIKEL 135
Marinated Salmon with orange and fennel.
Blomkålsrisotto med chevre og trøffel, bringebær og bringebærskjy
Inneholder: fisk, melk, sulfitter,

- FJØLA 195
Sharing plate from our Deli. Fresh sourdoughbread
Spekemat, litt ost, dagens salame/pølse, marinerte oliven, pesto og aioli. Vårt eget Focciabrød. En fin delerett. Eller hovedret!
Inneholder: hvete, soya, sesam, melk, div. nøtter

- BLÅSKJELL 119
Blue mussels, saffron, norwegian salame "Slegge"
Safranskum, Sleggesalami fra ASK, gresskarskjerner, kremfløte
Inneholder: Skalldyr, bløtdyr, fisk, melk selleri, sennep, gresskarskjerner, soya

- DAGENS RAVIOLI 159
Homemade ravioli pasta
Frisk pasta fra vårt eget pastabakeri. Fyll skifter hver dag. Presenteres av Proviantøren
Inneholder: please ask your waiter regarding allergenes

- HJORTEFILET LETTGRILLET 149
Grilled tenderloin from deer
Kremet solbær, grønnskålpuré, solbærskjy, champignon crudité
Inneholder: melk, soya, sulfitter, bygg,

- ØSTERSOPP RISOTTO 149
Oystermushroom Risotto with gratinated oysters
Risotto med sylta østerssopp og gratinerte østers
Inneholder: mek, bløtdyr, sulfitter

DELERETTER / TAPAS SMÅRETTER

SMÅK PROVIAN TEN/SMÅK VERDEN
Sharingplates and tastes from all of our culinary workshop.

Herlige deleretter og små spiserier fra Provianten. Ta turen og reis med oss hele veien rundt i vårt kulinariske univers. Egne hjemmelavede dipper, pestoer, aioli og nybakte brødvarer fra vårt stenovnsbakeri.

Og er der anledning møter kokken gjerne opp ved bordet for å presentere dagens fristelser. Her får man virkelig en herlig og stor matopplevelse. Allergi? Spør oss....

4 retter / dagens utvalg / kr. 398

FRA VEDFYRT OVN / WOODFIRED OVEN

Provianten har vedfyrt italiensk spesialovn på kjøkkenet som vi anvender til nesten all matlaging. Vi har alltid hatt en drøm om å lage mat i vedfyrt ovn. Aromaen, lukten og atmosfæren som vår vedfyrte ovn gir er rett og slett ubeskrivelig. Og når det gjelder Proviantens berømte Pizza? Vi fyrer opp med tør eikeved til ca. 400 grader. Pizzabunnen lager vi med ekte italiensk "tipo oo" mel - altså helt ferske deiger fra vårt eget bakeri! Den høye varmen fra ovnen kombinert med ferske deiger gjør at pizzaen er ferdigstekt på ca. 2 minutter. Ciao!

- PIZZA COPPA DE PARMA 245
Tomato, mozzarella, basil, ruccola, coppa de parma
Surdeigsbunn, saus av sherrytomater, ruccola Basilikum, mozzarellaost og jomfruolivenolje.
Inneholder: hvete, egg, melk

- HVIT PIZZA PANCETTA 225
White pizza with italian Pancetta
Pancetta, sylta løk, parmesan, ruccola, pesto.
Inneholder: melk, sulfitter, hvete, egg

- PIZZA SLEGGJE FRA ASK 235
Pizza with awardwinning hot salame from ASK
Hvit Pizza med ASK salame, chilli, mozzarella
Inneholder: hvete, egg, sennep, sulfitter, selleri

- HVIT PIZZA FØNIX ØKOBLÅMUGGOST 225
Pizza with awardwinning local bluecheese
Syltet pære, granateple, ølkarmell, rista nøtter
Inneholder: melk, hvete, egg, sulfitt, hassel, valnøt, cashew

PROVIAN TENS KLASSIKERE

- FISK- OG SKALLDYRSUPPE 235
Our famous creamed fishsoup - all fresh ingrediens.
Kremet fiskesuppe med Mandalfisk, skalldyr fløte og rotgrønnsaker, assortert brød fra vårt eget naturbakeri.
Inneholder: sulfitter, skalldyr, bløtdyr, fisk, melk

- OVNSBAKT TORSK 345
Norwegian cod baked in our woodfired oven
Urtebakt fersk torsk, gulrotpuré, brunet smør kremet blåskjell
Inneholder: fisk, bløtdyr, sulfitter, melk

- PANNESTEKT BROSME 345
Panfried sprat. Chorizo, shellfishsauce
Tindved, rogn, bakt purre, chorizo, skalldyrsaus, rødkål crudité
Inneholder: fisk, melk, hvete

- PASTA MED BLÅSKJELL 225
Fresh homemade pasta with blue mussels, cream, wine
Fersk hjemmelavet pasta, blåskjell, hvitvin, kremfløte, gressløk, toppes med ostesno.
Inneholder: hvete, egg, bløtdyr, skalldyr, fisk, sulfitt, melk

- ENTRECÔTE AV HØYLANDSFE 365
Grilled entrecôte
Et kjøttstykk for kjennere: Entrecôte med litt fettmarmorering. Rødvinsglace, confitert pastinakk, skogsopp, esdragon emulsion, sprø jordskockchips.
Inneholder: sulfitter, soya, melk, egg

- DAGENS HUSMANN 265
Tradional fare, very rustic. Real gastropub style dishes.
Rustikk husmannskost fra hele verden eller tradisjonel vertshusmat fra nær og fjern. Et spennende rustikt måltid der presenteres ved bordet. Passer forøvrigt også godt til dugfriske kornprodukter fra Proviantens eget mikrobryggeri. Kan midlertidig være utsolgt!
Inneholder: forskjellige allergener. Spør din Proviantør

- ØLBRAISSERT PORCHETTA 275
Italian inspired porchetta, braised in our own beer.
Sprø ribberull, braissert i øl fra vårt eget bryggeri. Grov potetmos og ølskjy.
Inneholder: bygg, hvete, sulfitter, melk

- PROVIAN TEN GASTROBURGER 265
All homemade. With aioli. Homebaked brioche-bunns
JENS EIDE Kvalitetsburger! Nykvernet tørhengt oksekjøtt. Tørsaltet bacon, trøffel/esdragonmayo og smeltet gryere ost. Toppes med sprø løk og parmesankrem. Nybakte brioche hamburgerbrød fra vårt eget naturbakeri og delikate søtpotet pommefrites.
Inneholder: hvete, melk, egg, sesam, soya

UTOVER LUNSJ OG MIDDAG KAN VI TILBY PAKKER FOR CATERING, SELSKAP OG EVENTS I ALLE STØRRELSER

Gode drikkevarer

DRINKER/APERITIF

Mye forskjelligt. Spør din Proviantør

| | |
|---|-----|
| Spritzer Herlig aperitif m hvitvin, Aperol, soda og isbiter | 98 |
| Prosecco Frizzante Deilig frisk italiensk Prosecco | 98 |
| Mojito fersk mynte, rom, lime | 115 |
| Daiquiri (sesongens friske råvarer) | 120 |
| Irish Coffee irsk whiskey, nybrennt kaffe, krem | 105 |

BOBLER / SPARKLING

| | Gl. | 1/2 | 1/1 |
|--|-----|-----|-----|
| Proviantens Cava | 89 | | 395 |
| Nytes alene eller som aperitif. Passer glimrende til lette retter med skalldyr, pastaretter, ris lyst kjøtt, grillet eller stekt fisk. | | | |
| Spumante V.S. Rosé | | | 485 |
| Lekker og frisk aperitif, passer også til, salater, kald pasta, fiskesuppe, fisk og reker naturell | | | |

HVITVIN / WHITEWINE

TYSKLAND

MOSEL & RHEINGAU

Oberemmel Feinherb *Weingut von Hövel* 485
En balansert matvin som passer bra til krydrede retter, rå fisk, salte skinker, skalldyr, blåskjell og milde oster.

Von Unserm Riesling *Balthasar Röss* 450
Rheingau. En anvendelig matvin. Passer fint til ovnsbakt og grillete retter av fisk og skalldyr, smørsaus, kremet fiskesuppe, pasta med kylling / fisk og skalldyr, blåskjell, asparges og parma.

FRANKRIKE

LOIRE & BOURGOGNE

La Roche Blanche *Domaine des Herbauges* 535
En mineralisk og elegant vin som passer fete fiskeretter, grillet hvit kjøtt, kremede og fete sauser og hvit ost som chevre.

SPANIA

RIAS BAIXAS & RUEDA

Albariño *Zárate* 528
Mineralisk og crispy vin som passer alt av skalldyr, hvit fisk, smør sauser, grillet laks

Rueda Blanco *Fenomenal* 480
En vin som går bra med lette fiskeretter, friske salater, salte skinker, og nytes godt som aperitif.

ROSÉVIN

Merlot Rosato 89 198 395
Vår egen import fra Italia. Forfriskende og deilig, til salater, fisk og skalldyr, grillet laks og spekemat. Kan absolut også nytes alene.

ANNEN VIN

PROVIAN TENS HVITE/RØDE Gl. 1/2 1/1
Forfriskende hvitvin el. herlig rødvin 89 198 395
Provianten her egen import av mange viner. Her kan man generelt smake gode sesongbestemte viner. Vi garanterer at vinen er nyåpnet. Spør din Proviantør hvis du vil vite mer.

RØDVIN/REDWINE

FRANKRIKE

BORDEAUX Gl. 1/2 1/1
Château Brun *St. Emilion* 635
Velegnet til de klassiske rettene av okse, kalv og lam. Rødvinsaus, urter og rotgrønnsaker. Fin også til rike fiskeretter av breiflabb og kveite med rødvinsgarnityr.

BURGUND

Mercurey 1er Cru "Clos du Roy" 798
Jean-Marc Pavelot En rustikk og elegant pinot som passer alt av kjøttretter, lam, okse, fugl og vilt. Vinen liker seg godt med urter som rosmarin og Timian.

RHÔNE

Crozes Hermitage *Maison Nicolas Perrin* 595
Kraftfull og rik vin som passer til lam og okse, et godt stykke kjøtt på grillen, eller generelt smaksrike kjøttretter.

Côte-du-Rhône *Xavier Vignon* 475
Saftig og meget allsidig matvin, som passer til spareribs, lam, peppersteak, kalkunsteak. Godt til en del sterkt krydrete retter. Også god til burgeren og til å drikke alene.

ITALIA

PIEMONTE

Nebbiolo d'Alba *Valmaggiore* 495
velegnet til lam, rødt kjøtt, kremet pasta, sopp

Barolo Monvigliero *Gadia di Giachino Bruno* 745
Kjøttretter av kalv, okse, lam og spesielt vilt. Flott sammen med skogsopp, braiserte kjøttretter og parmesan.

Barbaresco Meruzzano *Treiso Sottozona* 675
Vinen krever kraftig tilbehør. Rødt kjøtt som lam eller okse, gjerne med god fettmarmorering

Dolcetto d'Alba *Monforte d'Alba* 475
Spesielt velegnet til lyst kjøtt, hvit fisk med smaksrikt tilbehør, og pasta.

TOSCANA

Brunello di Montalcino *Gianni Brunelli* 745
Smaksrik og elegant vin med flott konsentrasjon. Passer til de smaksrike retter av okse, vilt og lam. Gjerne med sopp, urter og rotgrønnsaker. Tåler fint kraftig grillsmak og rike sauser.

Chianti Classico *Poggio Amorelli* 565
Spesielt velegnet til kylling, kalv, og lam servert med sjysauser og tomatbaserte pastaretter.

Chianti Classico Reserva *Poggio Amorelli* 665
Spesielt velegnet til kylling, kalv, og lam servert med sjysauser og tomatbaserte pastaretter.

VENETO

Amarone della valpolicella *Scuola Grande* 695
Flott til kraftige og rike kjøttretter, gjerne delikate viltretter. En deilig rik vin som gjerne kan nytes uten selskap av mat.

SPANIA

RIOJA

Crianza *La Locomotora* 595
En frisk og elegant vin med gode urtetoner som passer lette røde kjøttretter, svin, lam, ande confit.

CATALUNYA

L'Equilibrita Garnacha *Ca N'Estruc* 695
En fyldig vin som går bra til grillet kjøtt, rustikke retter av and og lam, kraftige svineretter, urter og barbecue

DESSERTVIN

Pinot Bianco Passito *Veneto* 110 545
Passer til kremet deserter, kjeks, foiegas, urte oster

Moscato Frizante *Veneto* 110 425
Passer til frisk frukt, tørre kaker eller nytes alene

FRA EGET DESTILLERI:

PROVIAN TENS EGNE BRENNEVINER:

| | |
|---|-----|
| Gin Med enebær plukket i Torjusheia her i Mandal | 135 |
| Rom Agricole Rhum fra egen økologisk Panelasukker | 125 |
| Provianten Eple Epler fra de gamle Mandalshager | 148 |
| Gammel Mandal Nebbis Bitter med 22 ulike krydder | 125 |
| Potetbrennevin destillert 3 ganger | 89 |

PROVIAN TENS AKVAVITTER:

| | |
|---|-----|
| Fatlagret Akkediv Lagret på Bourbonfat | 135 |
| JuleAkevitt 2016 | 125 |
| Lemon Akevitt Karve med en dråpe sitron | 105 |

PROVIAN TENS DRINKER

| | |
|--|-----|
| Gin/Tonic Vår gin med Fever Tree Tonic | 148 |
| Mojito Provianten Rhum, mynte, lime, Panela sukker | 148 |
| Mandalskaffe Nybrennt kaffe, Bierbrand og krem | 125 |
| Inneholder: melk | |

EGET MIKROBRYGGERI

ØL FRA VÅRT EGET MIKROBRYGGERI
BEER FROM OUR OWN CRAFTBREWERY
BIER VOM EIGENE HAUSBRAUEREI!

Fra vårt åpne håndverksbryggeri.
Her kan man smake dugfriske kornprodukter av høy kvalitet. Klassiske ølsorter - under og overgjærede - finnes i utvalget. Og varierende sesongøl - upasteuriserte og for det meste ufiltrerte. For smakens skyld.
Inneholder: hvete, havre, bygg, rug, ølgjær

Velkommen innom bryggeriet.
Please visit us in our brewery
Besuchen Sie uns im Brauerei

KOMBUCHA

Kombucha - flere smaker 89
Kombucha er en fermentert drikk av økologisk te, økologisk råsukker og kvalitetsvann fra Mandal. Det er en sprudlende gjæret drikk, frisk, velsmakende og god for helsen. Naturlig «levende» mat der er upasteurisert og ufiltrert. Brygget her på Provianten.

VITAMINBOMBER

FERSKPRESSED JUICER OG SMOTHIES

...lager vi hverdag i "Presseriet" i Deli'en. Helt i særklasse best når det gjelder smak og kvalitet. Det er fordi man ved ferskpressing i større grad bevarer råvarenes friskhet og sunnhet på en helt annen måte enn ved bruk av konsentrater og ekstrakter. Vi anvender også ofte økologiske varer. Vi her på Provianten anbefaler gjerne våre egne juicer og safter - det vet vi hva er!

Mange forskjellige typer. Spør din Proviantør fra 65
Hj. Lagd Smoothie (sesongens friske råvarer) 69
Økologiske flaskedrikker - flere typer. Fra 65
Besøk gjerne vårt "Presseri" i Delikatessen/Bakeriet

ANNEN DRIKKE

| | |
|--|----|
| Colavarer | 49 |
| Brus til barn | 29 |
| Eplemost | 49 |
| BonAqua gul/blå | 49 |
| Clausthaler godt alkoholfritt øl | 49 |
| Kombucha vår egen, brygget her, flere smaker | 89 |