



PROVIAN TEN

FORSYNINGER TIL INNENBORDS GLEDE



Lunsj / Brunsj

KULINARISK VERKSTED FOR ALLE SANSER. MED LIKE DELE FOKUS PÅ RÅVARER, ØKOLOGI OG ETIK

NATURBAKERI / ORGANIC BAKERY

PROVIAN TENS CLUB 155

Toasted sourdoughbread, mayo, tomato, chicken, bacon
Økologisk stenovnsbrød, gårdskylling, sprøstekt bacon, letucesalat, mayo, rødløk. Kan bestilles med søtpotet pommefrites

Inneholder: hvete, soya, egg, sennep, 35

SKAGEN SANDWICH 155

Shrimp salad, egg, thousand island sauce, flying fish roe
En av verdens beste rekesandwich'er! Egg, salat og skagenrøre med reker. Fersk surdeigsbrød fra eget bakeri.

Inneholder: hvete, melk, egg, sennep, skalldyr, linfrø,

DAGENS SANDWICH 148

Daily freshmade sandwich from our creative chefs
Sandwich der består av struttende sprø salat og lekkerier som vi presenterer ved ditt bord.

Inneholder: forskjellige allergener. Spør din Proviantør

PROVIAN TEN BRUNCH 189

Platter for either breakfast or lunch. One of our specialities
Økologisk yogurt, granola, ferske bær, ost m. marmelade, spekemat, potetsalat, porsjert egg m. spekechips og avocadokrem, konfekt, et utvalg av brød fra vårt stenovnsbakeri.

Inneholder: hvete, sesam, rug, cashew, selleri, egg, bygg, paranøtter, sulfitter, fisk

FRA VEDFYRT OVN / WOODFIRED OVEN

Provianten har vedfyrt italiensk spesialovn på kjøkkenetsom vi anvender til nesten all matlaging. Vi har alltid hatt en drøm om å lage mat i vedfyrt ovn. Aromaen, lukten og atmosfæren som vår vedfyrte ovn gir er rett og slett ubeskrivelig når vi fyrer opp med tør eikeved til ca. 400 grader.

PIZZA MARGARITHA 179

Tomato, mozzarella, basil, ruccola. The classic.
Surdeigsbunn, saus av sherrytomater, ruccola Basilikum, mozzarellaost og jomfruolivenolje.

Inneholder: hvete, egg, melk

HVIT PIZZA PANCETTA 225

White pizza with italian Pancetta
Pancetta, sylta løk, parmesan, ruccola, pesto.

Inneholder: melk, sulfitter, hvete, egg

PIZZA SLEGGE FRA ASK 235

Pizza with awardwinning hot salame from ASK
Hvit Pizza med ASK salame, chilli, mozzarella

Inneholder: hvete, egg, sennep, sulfitter, selleri

HVIT PIZZA FØNIX ØKO BLÅMUGGOST 198

Pizza with awardwinning local bluecheese
Syltet pære, granateple, ølkarmell, rista nøtter

Inneholder: melk, hvete, egg, sulfitt, hassel, valnøt, cashew

SALAT / SMÅRETTER / FERSK PASTA

SALAT SKAGEN 175

Salad, shrimps, apple, pomegranate, lemon etc.
Reker, krepes, rogn, eple, granateple, sylta løk, avocado, sprø krutonger, cheddar

Inneholder: hvete, melk, skalldyr, fisk, egg, sesam

SALAT GRILLET LAKS 189

Salad, salmon, potatosalad, roasted sunflower seeds
Marinert lettgrillet laks, lun potetsalat, kombucha vinagrette, fennikel, solsikkefrø

Inneholder: fisk, melk, solsikke, egg, sennep, selleri, bygg

FJØLA 189

Sharing plate from our Deli. Fresh sourdoughbread
Spekemat, litt ost, dagens salame/pølse, marinerte oliven, pesto og aioli. Vårt eget Focciabrød. En fin delerett. Eller hovedrett!

Inneholder: hvete, sesam, nøtter, melk, selleri, egg, sulfitt

PASTA BLÅSKJELL 185

Fresh homemade pasta with blue mussels, cream, wine
Fersk hjemmelavet pasta, blåskjell, hvitvin, kremfløte, gressløk, toppes med ostesnø.

Inneholder: hvete, egg, bløtdyr, skalldyr, fisk, sulfitt, melk

PASTA ANDECONFIT 198

Fresh pasta with confitted duckleg, ruccola salad
Fra vårt eget pastabakeri. Andeconfit, semitørkede tomater, ruccola, parmesan.

Inneholder: hvete, egg, melk

SQUASH SPAGHETTI 175

Squash spaghetti, shrimp, avocado, springonions
Squash, reker, gremolata, vårløk, avocado, sukkererter, spinat, ruccola, gresskarkjerner

Inneholder: skalldyr, melk, avocado, gresskarkjerner, soya

PROVIAN TENS KLASSIKERE

FISK- OG SKALLDYRSUPPE 189

Our famous creamed fishsoup - all fresh ingrediens.
Vår meget populære kremede fiskesuppe med Mandalfisk, skalldyr fløte og rotgrønnsaker,

Inneholder: melk, skalldyr, bløtdyr, fisk,

DAGENS MANDALSFISK 225

Fresh fish from our local monger. Presented at your table.
Spør din Proviantør hva fiskerne har hatt med hjem fra havet idag. Garantert friskeste varer.

Inneholder: ihvertfall fisk. Andre allergener presenteres.

DAGENS HUSMANN 189

Tradional fare, very rustic and real gastropub style dishes.
Rustikk husmannskost fra hele verden - eller tradisjonel vertshusmat fra nær og fjern. Presenteres ved ditt bord. Passer også godt til dugfriske kornprodukter fra Proviantens eget mikrobryggeri. Kan midlertidig være utsolgt!

Inneholder: Forskjellig allergener. Spør din Proviantør

PROVIAN TEN BURGER 165

All homemade! Bunsns and everything.

JENS EIDE Gastroburger! I samarbeid med slaktermester Jens Eide. Ferske burgerbrød fra vårt eget bakeri.

Vår lokale slakter Nykvernet tømmodnet kjøtt. Trøffelaioli, tørsaltet bacon, røykt cheddarost, sylta løk

Kan bestilles med søtpotet pommefrites 35

Inneholder: hvete, sesam, egg, melk, selleri, sulfitter

BRAISSERT SVINENAKKE 198

Real barbecur from our backyard smoker.
BBQ Low & Slow svinenakke. 12 timer i vår egen "Smoker". Med vår egen "rub", "basting" med øl fra eget bryggeri. Grønt og småpoteter.

Inneholder: melk, sulfitter, selleri, paprika, krydder

UTOVER LUN SJ OG MIDDAG KAN VI TILBY PAKKER FOR CATERING, SELSKAP OG EVENTS I ALLE STØRRELSER



PROVIAN TEN

FORSYNINGER TIL INNENBORDS GLEDE

Gode drikkevarer

EGET KAFFEBRENNERI

KAFFE - ESPRESSO

Alle våre espressobaserte kaffer lages på en dobbel espresso - det mener vi gir den helt riktige smak! Og...vi steamer melk til ca. 65-70 grader for å få perfekt skum. Ved høyere temperatur "koker" melken - melkesukkeret begynner å karamelisere og får en søt bismak. Da snakker vi risengrøt...det går mot jul men likevel ;-)

Allergener: inneholder melk

Espresso - vår egen nybrennte	36
Ekstra shot	10
Caffe Latte	49
Is Caffe Latte <i>Espresso, isbiter, kald melk, shaket</i>	59
Americano	40
Iskaffe	59
Cappucino	49
Cortado <i>Espresso 90% + melkeskum 10%</i>	38
Macciato <i>Espresso 50% + melkeskum 50%</i>	38
Caffe Mocha <i>Valg: mørk sjokolade eller hvit sjokolade</i>	59
Caffe Mocha med Chili	59
Ekstra Sirup	10

KAFFE - PRESSKANNE

Nybrennt og nymalet. Kun beste kvalitet. Provianten er viden kjent for fantastisk kaffe. Liker du kaffen? Hvorfor ikke kjøpe med hjem? Selges i Deli'en....

LITEN/STOR

Velg mellom liten og stor presskanne 49/89

FRA EGET DESTILLERI:

PROVIAN TEN BRENNEVINER:

Gin <i>Med enebær plukket i Torjusheia her i Mandal</i>	135
Rom <i>Agricole Rhum fra egen økologiske Panelasugar</i>	125
Provianten Eple <i>Epler fra de gamle Mandalshager</i>	148
Gammel Mandal Bitter <i>Bitter med 22 ulike krydder</i>	125
Nebbis <i>Potetbrennevin destillert 3 ganger</i>	89

PROVIAN TEN AKVAVITTER:

Fatlagret Akkediv <i>Lagret på Bourbonfat</i>	135
Taffel Akevitt <i>Klar, ren karvesmak</i>	105
Dill Akevitt <i>Økologisk dill fra lokale Krossan Gård</i>	125

PROVIAN TEN DRINKER

Gin/Tonic <i>Vår gin med Fever Tree Tonic</i>	148
Mojito <i>Provianten Rhum, mynte, lime, Panela sukker</i>	148
Mandalskaffe <i>Nybrennt kaffe, Ølsnaps og Krem</i>	125

Inneholder: melk

VITAMINBOMBER

FERSKPRESSEDE JUICER OG SMOTHIES

...lager vi hverdag i "Presseriet" i Deli'en. Helt i særklasse best når det gjelder smak og kvalitet. Det er fordi man ved ferskpressing i større grad bevarer råvarens friskhet og sunnhet på en helt annen måte enn ved bruk av konsentrater og ekstrakter. Vi anvender også ofte økologiske varer. Vi her på Provianten anbefaler gjerne våre egne juicer og safter - det vet vi hva er!

Mange forskjellige typer. Spør din Proviantør fra	65
Hj. Lagd Smoothie <i>(sesongens friske råvarer)</i>	69
Økologiske flaskedrikker - flere typer. Fra	65

Besøk gjerne vårt "Presseri" i Delikatessen/Bakeriet

EGET MIKROBRYGGERI

ØL FRA VÅRT EGET MIKROBRYGGERI BEER FROM OUR OWN CRAFTBREWERY BIER VOM EIGENE HAUSBRAUEREI!

Fra vårt åpne håndverksbryggeri. Her kan man smake dugfriske kornprodukter av høy kvalitet. Klassiske ølsorter - under og overgjærede - finnes i utvalget. Og varierende sesongøl - upasteuriserte og for det meste ufiltrerte. For smakens skyld.

Velkommen innom bryggeriet.

Inneholder: hvete, havre, bygg, rug, ølgjær

VINER / ANNET

PROVIAN TENS HVITE/RØDE	GL. 1/2	1/1
Forfriskende hvitvin el. herlig rødvin	89	198 395

Provianten her egen import av mange viner. Her kan man generelt smake gode sesongbestemte viner. Vi garanterer at vinen er nyåpnet. Spør din Proviantør hvis du vil vite mer.

PROVIAN TENS ROSÈ

Serenissima Veneto Rosé Merlot	89	198 395
--------------------------------	----	---------

Vår egen import fra Italia. Forfriskende og deilig, til salater, fisk og skaldyrsretter, grillet laks og spekeamat. Kan absolut også nytes alene.

PROVIAN TENS MOUSSERENDE

Herlig italiensk Prosecco	95	395
---------------------------	----	-----

Egen import fra Italia. Nytes alene eller som aperitif. Passer glimrende til lette retter med skaldyr eller blåskjell.

ALKOHOLFRI ALTERNATIV

Kombucha <i>vår egen, brygget her, flere smaker</i>	89
---	----

DRINKS/APERITIF

MYE forskjelligt. Spør din Proviantør

Herlig italiensk Prosecco <i>egen import</i>	fra 95
Spritzer <i>Herlig aperitif m hvitvin, Aperol, soda og isbiter</i>	98
Mojito <i>fersk mynte, rom, lime</i>	115
Daiquiri <i>(sesongens friske råvarer)</i>	120
Irish Coffee <i>irsk whiskey, nybrennt kaffe, krem</i>	105

Inneholder: melk

MINERALVANN

Coca Cola drikker	49
Eplemost	48
BonAqua gul/blå	48
Clausthaler <i>godt alkoholfritt øl</i>	49

EGEN KOMBUCHA

Kombucha - flere smaker	89
-------------------------	----

Kombucha er en fermentert drikk av økologisk te, økologisk råsukker og kvalitetsvann fra Mandal. Det er en sprudlende gjæret drikk, frisk, velsmakende og god for helsen. Naturlig«levende» mat der er upasteurisert og ufiltrert. Brygget her på Provianten. Et herligt alkoholfritt alternativ.

